

Abren inscripción para las Olimpiadas de Actualidad 2011

Por segundo año consecutivo se realizan en la región, luego que el año pasado hubiera una amplia participación

Oscar Rosales Cid

La Serena

Hasta el 31 de marzo están abiertas las inscripciones para las Olimpiadas de Actualidad 2011, que organiza por tercer año consecutivo la Fundación de la Prensa, la Asociación Nacional de la Prensa, ANP y la asociación gremial que agrupa a las empresas editoras de medios escritos.

Es la segunda oportunidad que se materializa en la Re-

gión de Coquimbo, donde actúa como organizador diario El Día, y el objetivo es promover el interés de los estudiantes por conocer y estar al tanto de la actualidad local, nacional e internacional. Busca también que la lectura se transforme en un hábito entre los jóvenes.

Los colegios que deseen inscribirse en estas olimpiadas, deben hacerlo a través de la página web <http://olimpiadasdeactualidad.cl>.

Según se informó ha habido interés en el concurso por lo que quedan pocos cupos. Sobre la experiencia de este encuentro de conocimientos el año pasado, Ingrid Slomp, encargada del

LA FRASE

"Este año esperamos superar los niveles obtenidos el 2010".

INGRID SLOMP

Encargada de las olimpiadas en la región.



El año pasado los alumnos demostraron acabados conocimientos sobre las informaciones aparecidas en los medios escritos. En la zona ganó el Colegio María Educa.

proyecto en la zona, sostuvo que se obtuvieron excelentes resultados en la convocatoria, participación y finales del concurso. Añadió que los colegios se motivaron "incluso más allá de la competitividad, el compañerismo y las ganas de participar" para demostrar conocimientos. ●

Plan piloto

●●● La primera edición del concurso estudiantil se realizó como plan piloto en la Región del Maule, en las comunas de Talca y Curicó, donde se invitó a 24 colegios. Para el 2010, Olimpiadas del Bicentenario, se amplió a seis regiones del país (IV, V, VI, VII, XII y Metropolitana), asistiendo 140 colegios. Para esta tercera versión se suman la II y la VIII regiones.

Más Salud, Más Vida Más Salud, Más Vida Más Salud, Más Vida

NUEVO LOCAL c/ Juan soldado 461 Tel. 220581 - 99006235



Unique

EUROESTETICA
salud y belleza de vanguardia

ESPAÑA - FRANCIA - ALEMANIA - MEXICO - CHILE www.euroestetica.cl

TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA AVANZADA

Depilación Permanente - IPL - Radiofrecuencia Bipolar - Lipocavación - Mesoterapia Visual - Fotorejuvenecimiento.
NUEVO: Plasma rico en Plaquetas (Reserve su hora. Cel: 99006235)

PROMOCION MARZO 30% Dcto

TRATAMIENTO SHOCK ULTRA HIDRATANTE
Radiofrecuencia bip.+ mesoterapia 3M (colágeno+ácido hialurónico)

La obesidad está aumentando ahora somos más vulnerable

Muchas veces he atendido pacientes que confunden el término sobrepeso y obesidad de forma inconsciente y a veces consciente. Estos términos son utilizados como sinónimos, pero no lo son. Eso de cuenta que seguimos haciendo más de lo mismo

Nuestro cuerpo entre sus partes se compone de grasa corporal. Cuando ella se encuentra acumulada de forma excesiva, localizada en "bodegas", bajo la piel, en el abdomen, órganos especialmente el hígado, páncreas y en los músculos, según sexo, talla y edad se reconoce como obesidad. El sobre peso denota un peso corporal mayor, caracterizado por acumulación de grasa, pero en un rango menor comparado con la excesiva cantidad que se presenta en la obesidad, según sexo, talla y edad. Existen varios criterios cuantitativos para calcular el estado nutricional, uno de ellos es el índice de masa corporal (IMC); otro es la determinación de la composición corporal, es decir, cuanto grasa, músculo, agua, huesos y agua tiene el organismo. Aquí el interés está centrado en

conocer la cantidad de grasa corporal acumulada en cada zona.

Si usted consume 100 calorías demás todos los días durante 1 año, podrá subir de peso entre 4 y 5 kg anual. Observe lo frágil y fácil que es la transferencia calórica a grasa corporal. Imagínese cuando nos comemos 3, 4 panes demás. Un pan tiene 260 calorías. Otro aspecto interesante es conocer como mezclamos los alimentos en mi alimentación diaria, eso tiene la importancia de darle a mi cuerpo señales metabólicas para guardar o gastar y además nos da a conocer como es la consistencia de esa composición corporal y donde la guardo, en el abdomen, bajo la piel, hígado, órganos o en todo el cuerpo. Muchas veces nos preocupamos sólo de las calorías sin considerar los efectos metabólicos de los alimentos tan importante como las calorías.

Ángel Mella Barrios Nutricionista UCH Mg. en Psicología de la Salud

Centro Médico Estético AIMA SALUD

Sólo por el mes de Marzo elige uno de los pack que tenemos especialmente para ti

PAQUETES TRATAMIENTOS CAVITACIÓN Y RADIOFRECUENCIA (REDUCTIVOS Y REAFIRMANTES)

- 12 Sesiones Duración 90 minutos \$ 310.000.-
- 15 Sesiones Duración 90 minutos \$ 360.000.-
- 18 Sesiones Duración 90 minutos \$ 430.000.-

PAQUETES TRATAMIENTOS LEVANTAMIENTO DE GLÚTEOS

- 12 Sesiones Duración 60 minutos \$ 140.000.-
- 15 Sesiones Duración 90 minutos \$ 210.000.-
- 20 Sesiones Duración 90 minutos \$ 250.000.-

PAQUETES TRATAMIENTOS DEPILOACIÓN PERMANENTE

- Tratamiento completo bozo \$ 89.000.-
- Tratamiento completo axilla \$ 110.000.-
- Tratamiento completo rebaje \$ 190.000.-

Evaluación Médica sin costo
(Solicite regalo sorpresa por cada tratamiento reductivo o reafirmante que tomes)

Otoño RENOVACIÓN TOTAL

TRATAMIENTO CORPORAL

50% Dcto. Sesiones de 1 hora

ULTRACAVITACIÓN + RADIOFRECUENCIA

\$39.900 POR SESIÓN

SESIONES DE 2:30 Hs.

VENA CONSULTA GRATIS

ASHBEE International System

1.000.000 de clientas atendidas

COMPLETO EXAMEN DE SALUD

Conozca en 3 minutos como está su salud en forma integral, con esta moderna tecnología no invasiva, que le informa sobre el estado de los principales órganos y funciones. Permite prevenir enfermedades antes de su formación.

Terapias de Luz
Centro de Terapia
Complementaria de Salud

Scanner Fluorointestinal